

Mit Kräutern fit bleiben

Freisenbruch/Horst/Eiberg. Über das Thema „Fit im Alter“ spricht Susanne Klug beim nächsten Ökumenischen Frauenfrühstück, zu dem die Evangelische Kirchengemeinde Freisenbruch-Horst-Eiberg und die Katholische Pfarrgemeinde St. Laurentius am Mittwoch, 15. September, um 9.30 Uhr in den Gemeindesaal der Filialkirche St. Joseph, Dahlhauser Straße 149, einladen. Susanne Klug stellt ein natürliches Wellnessöl vor, das aus 21 verschiedenen Kräutern gemixt und seit mehr als 60 Jahren in Essen hergestellt wird. Außerdem wird sie über ihre Erfahrungen mit der Farbpsychologie berichten. Auf zahlreiche Gäste freut sich Ellen Krebs-Teschauer.

TIPPS & TREFFS

Montag, 13. September

Freisenbruch. Die KAB St. Alfrid besichtigt um 19 Uhr die Gedenkstätte der Gewaltopfer in der Pankristi-Kirche, An St. Albertus Magnus/Ecke Dinnendahlstr. Abfahrt vom Kirchplatz, Minnesängerstr. 61, ist um 18.45 Uhr. Die Wandergruppe der KAB startet um 17.45 Uhr. Nach der Besichtigung gemütlicher Abend bei „Appelhannes“, Fünfkirchenblick 103.

Steele. Zum geselligen Abend lädt die Kolpingfamilie ihre Mitglieder und Freunde um 19 Uhr ins Kolpinghaus, Eligiushöhe 52, ein.

Leithe. Beim Kolpingabend, 19 Uhr, im Gemeindesaal, Rudolfstr. 12, referiert Karl-Heinz Wagner über „Die ehemalige Donaumonarchie und ihre Bedeutung im heutigen Europa“.

Heisingen. Zum Thema „Fit beim Älterwerden - Gesund durch Heilpflanzen“ informiert Susanne Klug beim Vortragsabend der Kolpingfamilie um 19.30 Uhr im Gemeindezentrum, Heisinger Str. 480.

Horst. Beim religiösen Forum der Kolpingfamilie mit Ehrenpräses Ulrich Tomaszewski heißt das Thema des Abends: „Die katholische Kirche kämpft um Vertrauen“. Beginn 20 Uhr im Gemeindeheim, Dahlhauser Str. 149.

Frillendorf. Der Caritasdirektor der Stadt Essen, Heinrich Verwey, berichtet zum Thema „Mildtätige Liebe in Essen - Unterstützung zu den staatlichen Leistungen“ bei den Kolpinggeschwistern um 20 Uhr in der Gaststätte „Zehnthof“, Am Zehnthof 17.

Einblicke in die Villa Vogelsang

Zum Tag des offenen Denkmals hörten zahlreiche Besucher von der geschichtsträchtigen Vergangenheit des Bauwerks

Jessica Hellmann

Horst. Der Weg führt über eine breite Freitreppe ins Vestibül. Dort fällt der Blick auf den schwarz-weißen Steinfußboden und die marmorierten Wände. Zwei hellgraue Säulen weisen deutlich auf eine klassizistische Bauweise hin. „Das Gebäude wurde um 1840 im Stil der Schinkelschule errichtet“, sagt Karin Meyer und führt rund 80 Besucher in die Eingangshalle der Villa Vogelsang. „Durch die Loggia mit Säulen, die gusseisernen Brüstungsgitter und den flachen Dreiecksgiebel erinnert sie von außen an einen griechischen Tempel.“

Am Wochenende öffnete die Villa Vogelsang zum Tag des offenen Denkmals 2010 ihre Pforten für Besucher, die die Gelegenheit, einen Blick in das herrschaftlich anmutende Gebäude zu werfen, gern nutz-



Die Villa Vogelsang dient heute als Tagungshotel und beherbergt darüber hinaus Privatwohnungen.

Foto: Kerstin Kokoska

INFO

Linuxhotel in der Villa

In der Villa befindet sich heute das „Linuxhotel Villa Vogelsang“. Die Gästezimmer und Suiten, sowie Tagungs- und Seminarräume sind in der ehemaligen Remise zu finden. Im Hotel werden ganzjährig Kurse und Schulungen angeboten. Das Hauptgebäude beherbergt heute einzig Privatwohnungen.

ten. Errichtet wurde das Gebäude für Friedrich Ludwig Niemann, der in den 1830er Jahren die benachbarte Burg Horst gepachtet hat. Unklar ist aber, wie der Unternehmer den prunkvollen Bau finanzieren konnte. „Noch heute gibt es die Legende vom Schatz“, erzählt Gästeführerin Karin Meyer. „Es heißt, eine Magd habe beim Holzhacken im Stall der Burg zufällig einen Schatz gefunden. Aber auch das Erbe seines Vaters und die wirtschaftliche Situation könnten seinen plötzlichen

Reichtum erklären.“ Im Jahr 1870 ging Niemann mit seiner Frau nach Berlin und verkaufte die Villa an den Prokuristen Heinrich Dammer. Der vermögende in Zeiten der Industrialisierung rechtzeitige Modernisierungen durchzuführen und musste 1910 Konkurs anmelden. „Ihren Namen erhielt die Villa vom dritten Besitzer, Wilhelm Vogelsang, der das Anwesen mit der benachbarten Horster Mühle und großem Waldbesitz erwarb“, erklärt Meyer. „Außerdem

betrieb er eine Karbidfabrik und legte die Zeche Wohlverwahrt an.“ Die Familie Vogelsang verkaufte das Haus 1947 an das DRK, das die Villa als Müttergenesungsheim nutzte. Im Jahr 1962 erwarb das Bistum Essen das Gebäude und richtete ein Kloster ein. Der Wuppertaler Unternehmer Reinhard Wiesemann kaufte die Anlage 1994, um sie restaurieren zu lassen. „Damals hingen hier in der Eingangshalle überall Juteleinen und man konnte nichts mehr von dem schönen Bau

erkennen. Die Remise, die im 20. Jahrhundert gebaut wurde, war völlig zerfallen.“ Heute ist im Gebäude das Linuxhotel mit Tagungsstätte beheimatet. In der Villa befinden sich Privatwohnungen und Seminarräume. „Wir freuen uns sehr, dass die Besucher trotz Regen so zahlreich erschienen sind“, sagt Meyer. „Die Kombination aus Leben und Arbeit, aber auch die Verbindung des alten Gebäudes mit der hochmodernen Technik machen für mich den Reiz dieser Villa aus.“

„Ich hab’ da mal was vorbereitet“

Kai Magnus Sing und Jörg Ringel sorgen beim „Steeler Kulturkochtopf“ für Amüsement und kulinarische Genüsse

Nina Walther

Steele. „Ich hab’ da schon mal was vorbereitet“, lautete der Lieblingssatz von Jörg Ringel, Koch vom Stammhaus Monning, und er versprach damit nicht zu viel. Im Rahmen der Kochshow „Kultur Kochtopf“ zauberte er ein schmackhaftes Vier-Gang Menü und verriet zu jedem Gang die einzelnen Schritte sowie Tipps und Tricks.

Rund 80 Besucher hatten sich im historischen Kuppelsaal des Steeler Stadtgartens eingefunden, um ein Duett von lauwarmer Jakobsmu-

schel und Flöns auf frischen Blattsalaten, Kartoffel-Lauchcreme mit Speckkrusteln, Westfälischen Pfefferpotthast mit Gewürz- und Senfgerurke und Drillingen sowie Kalte Schnauze von drei Schokoladen zu verzehren. Neben dem Kulinarischen erwartete sie außerdem Kulturelles: Kabarettist Kai Magnus Sing, der auch die Moderation des Koch-Events übernahm, sorgte für Unterhaltung zwischen den Menüängen.

War der erste Gang noch in der Küche gekocht worden, führte Jörg Ringel das Zubereiten des zweiten und dritten



Duett am Kultur-Kochtopf im Steeler Stadtgarten: Kabarettist (li.) Kai Magnus Sing und Koch Jörg Ringel. Foto: Katrin Bölstler

live auf der Bühne vor. Den Zuschauern erläuterte er, wie sie eine Kartoffel-Lauchcreme am besten herrichten und worauf beim Erhitzen geachtet werden muss. Zum Pfefferpotthast wusste Ringel gar noch zu dessen Geschichte zu berichten: „Der Pfefferpotthast wurde 1378 erstmals urkundlich in Dortmund erwähnt. Er galt als Arme-Leute -Essen.“ Nach seinen Erklärungen ließ Kabarettist Sing einige Besucher das Essen kosten, ehe die Gänge für alle aus der Küche serviert wurden. Zwischen den Gängen tisch-

te Kai Magnus Sing den Zuschauern Geschichten über die Besonderheit der Menschen aus dem Ruhrgebiet und ihrer Sprache auf. Altbekanntes - kamen die Besucher doch überwiegend aus der Region. Mehr Applaus erntete er dagegen bei gesellschaftlichen und politischen Themen. So philosophierte er über die Jugend von heute, das TV Programm und witzelte über Kanzlerin Angela Merkel, Außenminister Guido Westerwelle und Ex-Bundespräsident Horst Köhler sowie dessen Nachfolger Christian Wulff.

Netto Marken-Discount Wir haben die **KLEINEN PREISE!**

gültig von Montag, 13.09.10 bis Samstag, 18.09.10

Falkenfelder Premium Biere
versch. Sorten
20 x 0,5 Liter
zzgl. Pfand 3.10 (-.60 / l)
5.99 statt 7.49
20% BILLIGER!
Auch bei Netto-City

Bauer Fruchtojoghurt 3,5% Fett, mild, versch. Sorten (-.15 / 100 g)
10 x 100 g
1.50 Aktionspreis
Einzelbecherpreis -.19
Auch bei Netto-City

JACOBS Krönung versch. Sorten (5.98 / kg)
500 g
2.99 statt 4.29
30% BILLIGER!
Auch bei Netto-City

Jamón Serrano inkl. spanischem Schinkenbock (Jamoneiro) inkl. Schinkenmesser
original spanischer Schinken, mit Fuß, 11 Monate gereift (6.93 / kg)
ca. 6,5 kg Stück
44.99 Aktionspreis
Auch bei Netto-City

BIOBIO Weintrauben hell, Italien, Kl. II (2.78 / kg)
500 g Schale
1.39 Aktionspreis
Auch bei Netto-City

NETTO 4000x in Deutschland
JETZT
GROSSES GEWINNSPIEL
GEWINNEN SIE EINEN UNSERER TOP-GEWINNE!
weitere Informationen unter www.netto-online.de oder in unserem Handzettel
1. Preis Mercedes A 170

Wieder 27 Preise gesenkt!!!

15 Fischstäbchen tiefgefroren 450 g (3.32 / kg)
1.49 statt 1.59

Knusper-Filet im Backteig, tiefgefroren, versch. Sorten
400 g (4.23 / kg)
1.69 statt 1.79

Tomatenmark 3-fach konzentriert 200 g (-.20 / 100 g)
0.39 statt .49
20% BILLIGER!

Mini versch. Sorten
150 g (-.85 / 100 g)
1.27 statt 1.35

GRIESSON Schoko-Butterkeks Vollmilch 125 g (-.52 / 100 g)
0.65 statt .75
13% BILLIGER!

PREISSENKUNG AUF DAUER

* Aktionsware • Solange der Vorrat reicht - Alle Angaben ohne Gewähr! Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen! Gültig in KW 37